

Liveフィットネスタイムスケジュール 4月

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日	
スタジオ	歌声ルーム	スタジオ	歌声ルーム	スタジオ	歌声ルーム	スタジオ	歌声ルーム
			CLOSE				
10:10~11:00 脂肪燃烧 リズムエクササイズ ひとみ 					10:15~10:55 歌声レッスン ひとみ 		
11:15~12:05 体幹ホットヨガ まよ 				11:15~12:05 脂肪燃烧 リズムエクササイズ ひとみ 	 11:00~15:00	11:10~12:00 ドラムフィットネス やすみ 	
13:10~14:00 ドラムフィットネス ひとみ 				13:10~14:00 ドラムフィットネス みすみ 			
14:15~15:05 脂肪燃烧 リズムエクササイズ かず 		14:10~15:00 脂肪燃烧 リズムエクササイズ ひとみ 		14:15~15:05 体幹ホットヨガ みすみ 		14:10~15:00 脂肪燃烧 リズムエクササイズ ひとみ 	
			15:20~16:00 歌声レッスン ひとみ 				14:00~16:00
16:45~17:35 キッズダンス mini(~低学年) ひとみ				16:30~17:30 有料短期集中シェイプUP ライブサイクル ひとみ 			
17:55~18:45 キッズダンス リトル(~高学年) たくま							
19:00~20:00 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 		19:40~20:30 体幹ホットヨガ ひとみ 				19:00~20:00 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 	
20:15~21:15 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 		20:45~21:35 ドラムフィットネス ひとみ 		20:15~21:15 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 		20:15~21:15 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 	

・ご予約、キャンセルは開始15分前までをお願い致します。 0532-39-7530(留守番の場合は留守電に入れて下さい)