

Liveフィットネスタイムスケジュール 8月

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日			
スタジオ	歌声ルーム	スタジオ	歌声ルーム	スタジオ	歌声ルーム	スタジオ	歌声ルーム		
									
10:10~11:00 脂肪燃烧 リズムエクササイズ ひとみ 		CLOSE			10:15~10:55 歌声レッスン ひとみ 				
11:20~12:10 体幹ホットヨガ まよ 					11:15~12:05 脂肪燃烧 リズムエクササイズ ひとみ 		11:10~12:00 ドラムフィットネス やすみ 		
13:10~14:00 ドラムフィットネス ひとみ 					13:20~15:10 体幹ホットヨガ みすみ 		11:00~15:00		13:20~14:00 歌声レッスン ひとみ 
14:15~15:05 脂肪燃烧 リズムエクササイズ かず 				14:10~15:00 脂肪燃烧 リズムエクササイズ ひとみ 				14:10~15:00 脂肪燃烧 リズムエクササイズ ひとみ 	14:00~16:00
					15:20~16:00 歌声レッスン ひとみ 				
16:50~17:40 キッズダンス mini(~低学年) ひとみ				16:50~17:40 キッズダンス mini(~低学年) ひとみ		16:30~17:30 有料短期集中シェイプ UP ライブサイクル ひとみ 			
17:55~18:45 キッズダンス リトル(~高学年) たくま						17:00~18:00 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 			
19:00~20:00 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 				19:40~20:30 体幹ホットヨガ ひとみ 				19:00~20:00 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 	
20:15~21:15 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 				20:45~21:35 ドラムフィットネス ひとみ 				20:15~21:15 有料短期集中 ダイエットキャンプ みすみ 	

・ご予約、キャンセルは開始15分前までにお願ひ致します。 0532-39-7530(留守番の場合は留守電に入れて下さい)