











暗闇フィットネス ライフフィットネスタイムスケジュール (少人数制)

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日	
スタジオ	歌声ルーム	スタジオ	歌声ルーム	スタジオ	歌声ルーム	スタジオ	歌声ルーム
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">只今人気</div> <p style="text-align: center;">プライベートレッスン ダイエットプログラム…について</p> <p style="text-align: center;">只今、人気となっております マンツーマン又はご家族・友人と 個別のプログラムを受講できます 短期で痩せたい方には ダイエットプログラムをご案内しています お気軽にご相談ください!</p> 		<p style="text-align: center;">*会員外の方は チケット制もございます</p>		<p style="text-align: center;">10:15~10:55 歌声レッスン ひとみ </p>			
				<p>11:20~12:10 リズムエクササイズ ひとみ </p> <p>12:30~ シェイプレッスン 要予約</p>		<p>11:30~ プライベート、シェイプ レッスン 要予約</p> <p>12:00~ プライベート、シェイプ レッスン 要予約</p>	
				<p>13:20~14:10 スロー-MUSICヨガ まよ </p>		<p>13:00~13:50 ドラムフィットネス みや </p>	
<p>14:15~15:05 リズムエクササイズ まなみ </p>		<p>14:10~15:00 リズムエクササイズ まなみ </p>		<p>14:30~ プライベート、シェイプ レッスン 要予約</p>		<p>14:10~15:00 ストレッチポールケア エクササイズ ひとみ </p>	
<p>15:20~ プライベート、シェイプ レッスン 要予約</p>		<p>15:20~16:00 歌声レッスン ひとみ </p>				<p>16:00~ プライベート、シェイプ レッスン 要予約</p>	
<p>17:00~17:50 キッズダンス リトル(～低学年) ひとみ</p>		<p>16:50~17:40 キッズダンス ミニ(幼児～低学年) ひとみ</p>		<p>16:50~17:40 キッズダンス エンジェル(幼児～) まなみ</p>		<p>17:30~18:20 キッズダンス レインボー ひとみ</p>	
		<p>18:10~18:50 歌声キッズ ひとみ </p>		<p>18:00~18:50 キッズダンス ユニット(サニー) まなみ</p>		<p>18:50~19:40 キッズダンス ポップ ひとみ・みさき</p>	
<p>19:00~19:50 キッズダンス ティーンズ(～高学年) まる</p>		<p>19:40~20:30 スロー-MUSICヨガ ひとみ </p>		<p>19:15~20:05 キッズ(クラッチ) ユニットクラス ひとみ</p>		<p>19:20~ プライベート、シェイプ レッスン 要予約</p>	
		<p>20:45~21:35 ドラムフィットネス ひとみ </p>		<p>20:30~ プライベート、シェイプ レッスン 要予約</p>		<p>20:20~ プライベート、シェイプ レッスン 要予約</p>	
		<p>19:30~ プライベート、シェイプ レッスン 要予約</p>					

・ご予約、キャンセルは開始15分前までをお願い致します。0532-39-7530(留守番の場合は留守電に入れて下さい)